

Le service Parentalité de la Communauté de Communes  
du Pays de Bitche vous propose:



# ATELIERS

# ADOS Parents

GRATUIT  
sur inscription

Places limitées à  
10 adultes et 10 jeunes

Les familles  
s'engagent  
à suivre tous les  
ateliers du cycle

## Parler et écouter en famille

communication bienveillante

à la Maison de l'Enfant - 2 rue Poincaré - BITCHE

SAMEDIS DE  
14h00 à 16h30

7 ateliers parents - ados (11 à 18 ans) pour :

- Améliorer les relations parents-ados
- Découvrir des outils concrets et pratiques
- Accompagner et responsabiliser les ados
- Développer les compétences relationnelles des ados



Animés par :

**Carole FAULLIMMEL**  
Animatrice FABER & MAZLISH

**Anaïs MUNSCH**  
Animatrice Philo

Renseignements et inscriptions :

**Carole : 07.87.68.87.51**  
**Anaïs : 06.37.78.34.69**

[laep.parentalite@cc-paysdebitche.fr](mailto:laep.parentalite@cc-paysdebitche.fr)

Action coordonnée par **Anne HALLER**, chargée de mission santé  
auprès de la Communauté de Communes



Réalisé par nos soins, ne pas jeter sur la voie publique - Images caneva.com



selon l'approche FABER & MAZLISH

Côté **ADOS**

Côté **Parents**

1 - Que faire de mes émotions ? → **SAMEDI 24 Septembre** → Aider les ados aux prises avec leurs émotions

2 - Coopérer et s'entraider, quel intérêt ? → **SAMEDI 1er Octobre** → Susciter la coopération

3 - Résoudre un conflit, comment trouver des solutions ensemble ? → **SAMEDI 08 Octobre** → Remplacer la punition

4 - L'autonomie, c'est quoi ? → **SAMEDI 15 Octobre** → Encourager l'autonomie

5 - Avoir une image de moi positive → **SAMEDI 26 Novembre** → Favoriser l'image positive des adolescents

6 - Mieux me connaître pour mieux m'épanouir → **SAMEDI 03 Décembre** → Aider les adolescents à cesser de jouer des rôles

7 -  Bilan final, ce que j'ai appris pour ma vie

→ **SAMEDI 14 Janvier** →

Bilan final des 6 premiers ateliers 